

# ルネサンス西国分寺 カルチャースクール タイムスケジュール

月		火		水		木	金	日
Aスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Bスタジオ	Bスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ	Aスタジオ
								KIDS FIT 幼小 9:00~10:00 邑川・小山田
	新体操 幼小 16:20~17:20 大貫	空手 幼小 16:30~17:30 小林	KIDS FIT 幼小 16:30~17:30 大田・小山田		チア キッズ 16:30~17:30 植田			
エイペックス キッズStarter 17:40~18:40 MASAYA	新体操 小中 17:30~18:30 大貫	空手 小中 17:40~18:40 小林		エイペックス キッズStarter 17:40~18:40 KEISUKE	チア ジュニア 17:40~18:40 植田	チア ジュニア 17:40~18:40 植田		
エイペックス ティーンStater 18:50~20:20 MASAYA				エイペックス ティーンBasic 18:50~20:20 KEISUKE <small>※新規入会不可 (Starterクラスから変更可)</small>	チア ジュニアⅡ 18:50~19:50 植田			

## ★チア

「お子様たちに笑顔・勇気・元気を！」をモットーに、チアの大切なコンセプトである『頑張る人を応援する思いやりの心』を育みます。また、リズム感を養い体力の向上を図りながら、自分の想いを表現する楽しさ、仲間と協力し合っ一つになることの大切さ(協調性)を身につけることが出来ます。

## ★エイペックス

基本を大切に年齢・スキル・ジャンルに合わせた、初心者から経験者までを対象とした、ステップカリキュラムを採用しています。また、ダンスの技術だけではなくあいさつや礼儀なども重視したレッスンとしています。

クラス	時間	料金
キッズ 4歳~小1	木 16:30~17:30	8,470円 (税込)
ジュニア 小1~小6	木・金 17:40~18:40	
ジュニアⅡ 小4~中学生	木 18:50~19:50	

クラス	時間	料金
キッズStarter 小1~小6	月・水 17:40~18:40	9,020円(税込)
ティーンStarter 中1~高3	月 18:50~20:20	11,220円 (税込)
ティーンBasic 中1~高3	水 18:50~20:20	

## ★空手

ストレッチ、基本・移動稽古、型、ミット稽古、組手、体力補強稽古、呼吸法等→体力、精神力、礼儀作法を習得。のびのびと楽しく稽古をすることで、何よりも空手を好きになってもらいます。また、集団稽古により積極性や協調性を養うことを目的としています。

クラス	時間	料金
幼小 4歳~小2	火 16:30~17:30	8,470円 (税込)
小中 小3~中学	火 17:40~18:40	

### ・レベル Starter

初心者から受講できるダンスプログラムとなっています。集中力・リズム感を養うことであらゆるジャンルで能力を発揮できる基礎を身に付けます。将来ダンスを通して活躍していく為のベースをしっかりと身に付けていきます。

### ・レベル Basic

Starterクラスより1段階レベルの高いクラスとなります。半年に1度あるスキルテストにおいて定められた基準に達した方のみ在籍できるクラスとなります。



## ★新体操

※女の子対象のスクールとなります

身も心も美しい身体づくりを目指し、美しい姿勢・立ち姿を習慣づけ、新体操に必要な柔軟性を身につけながら音楽に合わせて踊れるリズム感を養います。また、レッスンを通して仲間との協調性を学び挨拶や行為行動など基本的な礼儀を身につけることを目的としています。

クラス	時間	料金
幼小 4歳~小3	月 16:20~17:20	8,470円 (税込)
小中 小4~中学	月 17:30~18:30	

## ★KIDS FIT

お子様の初めての習い事にオススメ！楽しく身体を動かし、運動能力と非認知能力を高めます。多様な動きを身につけると、その後スポーツを実施する時の基礎力になります。大人が正解を与えるのではなく、どうしたらもっと良くなるだろうと、こどもたちが考えていくスクールです。

クラス	時間	料金
幼小 5歳~小2	水 16:30~17:30	8,503円 (税込)
	日 9:00~10:00	